

FUNDACIÓ PRIVADA  
DOMINGO BOCHACA



RESIDÈNCIA  
BELLAVISTA

*Calendari d'activitats*  
*Període: Abril, Maig i Juny 2020*

*Professionals:*

- *Educadora Social: Elisabeth Santos Gutiérrez*
- *Fisioterapeuta: Ricard García Briera*
- *Psicòloga: Emília Oranías Brugué*

**ABRIL**

<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres</b>	<b>Dijous</b>	<b>Divendres</b>	<b>Dissabte</b>
		<b>1</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>2</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> <b>Educadora social</b> Cinefòrum Taller memòria	<b>3</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat	<b>4</b> <u>Matí</u> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies
<b>6</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat	<b>7</b> <u>Matí</u> <b>Ed. Social</b> Música / T. Reminiscències / Bingo <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>8</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>9</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> <b>Ed. Social</b> Estimulació cognitiva Estimulació sensorial	<b>10</b> <b>DIVENDRES SANT</b>	<b>11</b> <u>Matí</u> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies
<b>13</b> <b>DILLUNS DE PASQUA</b>	<b>14</b> <u>Matí</u> <b>Ed. Social</b> Manualitats/ T. Memòria/ T. Valors <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>15</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>16</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> <b>Ed. Social</b> Manualitats / Reminiscències Jocs funcionals	<b>17</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat	<b>18</b> <u>Matí</u> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies
<b>20</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial	<b>21</b> <u>Matí</u> <b>Ed. Social</b> Sortir a passejar Estimulació sensorial <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>22</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>23</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> <b>Ed. Social</b> Música/ Gimnàstica/ jocs de taula/ jocs funcionals	<b>24</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat	<b>25</b> <u>Matí</u> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies
<b>27</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial	<b>28</b> <u>Matí</u> <b>Ed. Social</b> Música/jocs funcionals/ manualitats <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>29</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>30</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <u>Tarda</u> <b>Ed. Social</b> Música/ Gimnàstica/ jocs de pilotes		

MAIG

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
				<b>1</b> <b>DIA DEL TREBALLADOR</b>	<b>2</b> <b>Matí</b> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies
<b>3</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <b>Tarda</b> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial	<b>4</b> <b>Matí</b> <b>Ed. Social</b> Manualitats /converses culturals Estimulació sensorial <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>5</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>6</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <b>Tarda</b> <b>Ed. Social</b> Estimulació cognitiva / T. Memòria	<b>7</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat	<b>8</b> <b>Matí</b> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies
<b>10</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <b>Tarda</b> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial	<b>11</b> <b>Matí</b> <b>Ed. Social</b> t. memòria/ t. Reminiscències bingo <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>12</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>13</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <b>Tarda</b> <b>Ed. Social</b> Estimulació cognitiva / T. Memòria/ Manualitats	<b>14</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat	<b>13</b> <b>Matí</b> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies
<b>16</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <b>Tarda</b> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial	<b>18</b> <b>Matí</b> <b>Ed. social</b> Manualitats /t. Valores/ jocs de taula/ música/ Estimulació cognitiva <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>19</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>20</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <b>Tarda</b> <b>Ed. Social</b> Manualitats/ gimnàstica/ jocs de pilotes/ E. cognitiva	<b>21</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat	<b>22</b> <b>Matí</b> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies
<b>24</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <b>Tarda</b> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial	<b>25</b> <b>Matí</b> <b>Ed. Social</b> Música/ reminiscències/ sortides a passejar <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>26</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat	<b>27</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat <b>Tarda</b> <b>Ed. Social</b> Cinefòrum / E. sensorial	<b>28</b> <b>Matí</b> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat	<b>29</b> <b>Matí</b> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies

JUNY

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
<p><b>1</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</p> <p><u>Tarda</u> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial</p>	<p><b>2</b> <u>Matí</u> <b>Ed. Social</b> Manualitats/ converses culturals/ música</p> <p><b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat</p>	<p><b>3</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat</p>	<p><b>4</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</p> <p><u>Tarda</u> <b>Ed. social</b> Estimulació cognitiva i sensorial/ música/ manualitats</p>	<p><b>5</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat</p>	<p><b>6</b> <u>Matí</u> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies</p>
<p><b>8</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</p> <p><u>Tarda</u> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial</p>	<p><b>9</b> <u>Matí</u> <b>Ed. Social</b> Manualitats/t. memòria</p> <p><b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat</p>	<p><b>10</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat</p>	<p><b>11</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</p> <p><u>Tarda</u> <b>Ed. social</b> Gimnàstica/jocs de pilotes/manualitats</p>	<p><b>12</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat</p>	<p><b>13</b> <u>Matí</u> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies</p>
<p><b>15</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</p> <p><u>Tarda</u> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial</p>	<p><b>16</b> <u>Matí</u> <b>Ed. Social</b> Manualitats/ reminiscències/ jocs funcionals</p> <p><b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat</p>	<p><b>17</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat</p>	<p><b>18</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</p> <p><u>Tarda</u> <b>Ed. social</b> Converses culturals Manualitats</p>	<p><b>19</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat</p>	<p><b>20</b> <u>Matí</u> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies</p>
<p><b>22</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</p> <p><u>Tarda</u> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial</p>	<p><b>23</b> <u>Matí</u> <b>Ed. Social</b> Música/ Manualitats/ memòria</p> <p><b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat</p>	<p><b>24</b> <b>SANT JOAN</b></p>	<p><b>25</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</p> <p><u>Tarda</u> <b>Ed. Social</b> Música/ Gimnàstica/ jocs de pilotes</p>	<p><b>26</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Activitats amb pilota i tractament individualitzat</p>	<p><b>27</b> <u>Matí</u> <b>Psicologia</b> Orientació Pràxies Estimulació cognitiva Atenció individual / famílies</p>
<p><b>29</b> <u>Matí</u> <b>Fisioteràpia</b> Psicomotricitat grupal i tractament individualitzat</p> <p><u>Tarda</u> <b>Psicologia</b> Estimulació AVDs àpat Estimulació sensorial</p>	<p><b>30</b> <u>Matí</u> <b>Ed. Social</b> Música/ bingo</p> <p><b>Fisioteràpia</b> Tractament individualitzat</p>				

*\*L'adjudicació d'activitats en dies concrets són orientatius, poden haver-hi modificacions.*

### Fisioteràpia

#### Cada dia:

- *Tractament individualitzat del pacient: Es realitza un tractament especialitzat i individual per cada un dels residents segons objectius marcats.*
- *Psicomotricitat: En grup o individual.*
  - o *Moviments del cap: Inclinació, rotació, flexió -extensió.*
  - o *Moviments del tronc: en flexió -extensió rotacions i inclinació.*
  - o *Moviments de les extremitats inferiors.*
  - o *Moviments de les extremitats superiors.*
- *Deambulació per l'interior de la residència.*

#### Cada divendres:

- *Un cop per setmana es realitza activitats amb la pilota amb diferents variacions dependent de les dificultats del resident.*
- *Aquestes activitats es pot realitzar amb una fitball, pilota rodona o ovalada, llisa o de textura de puntes rodones per estimular la sensibilitat. També es realitza les activitats amb globus.*

#### Un cop per setmana:

- *Activitats d'estimulació cognitives: En grup o individual.*
  - o *Identificació objectes i animals*
  - o *Refranys*
  - o *Endevinalles*
  - o *Càlculs*
  - o *Memòria*

#### Un cop cada tres setmanes:

- *Taller musical: Cantar, karaoke, ballar.*

#### Passejada pel centre del poble: El 3er dimecres de cada mes

*Deambulació, Interacció amb els veïns del poble, del grup i/o una activitat en grup.*

### Psicologia

*Àrea personal (motora, emocional, sensorial, cognitiva) i àrea social: Psicomotricitat, reminiscències, grup de conversa, orientació a la realitat, estimulació cognitiva, estimulació sensorial, Atenció individual als residents i a les seves famílies.*

***\*\*DURANT AQUEST TRIMESTRE I MENTRE DURI EL MOMENT D'EXCEPCIONALITAT QUE ESTEM VIVINT A CONSEQÜÈNCIA DEL COVID19, LES ACTIVITATS ES VEURAN AFECTADES I NO ES SEGUIRÀ EL CALENDARI TAL QUAL ESTÀ MARCAT. ENS ANIREM ADAPTANT AL MOMENT I A LA SITUACIÓ QUE ESTIGUI VIVINT EL CENTRE\*\****